

The background features a large, semi-transparent 'fh' logo in the upper left and a circular graphic on the right containing a smaller 'fh' logo and a close-up of water droplets on a green leaf. The main title is centered in white text.

Struktur- und Prozessqualitative Potentiale zur Optimierung der Ernährungskompetenz in Österreich

Melanie Wagner, BSc

Hintergrund

Aktuelle Lage in Österreich



Durchschnittlich erreichte Punktzahl
Ernährungskompetenz: **60/100**

36% verfügen über limitierte
Ernährungskompetenz. (Griebler, et
al., 2023)



Europaweit: **Unteres Drittel** der
mitwirkenden Staaten hinsichtlich
Gesundheitskompetenz (HLS-EU
Consortium, 2012)



>50% der Erwachsenen sind
übergewichtig (Statistik Austria,
2023)



Eindeutige Zusammenhänge
zwischen **ungesunder Ernährung**
und **Krankheiten** wie Herz-
Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas
und Diabetes. (WHO,2015)

Begriffsdefinition

Ernährungskompetenz

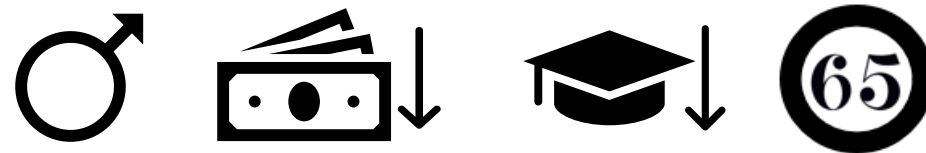
*„Die Kombination aus Ernährungswissen und der Fähigkeit, dieses Wissen
[...] gesundheitsförderlich im Ernährungsalltag anzuwenden.“*

- Max Rubner Institut, 2023

Forschungsfrage & Zielsetzung

„Welche Potentiale stellen die Struktur- und Prozessqualität bezüglich der Optimierung der Ernährungskompetenz in Österreich aus Sicht der Ernährungsprofessionist:innen dar?“

- Optimierung der Ernährungskompetenz in Österreich
- Qualitätsdimensionen nach Avedis Donabedian zur Optimierung der Ernährungskompetenz (Hensen, 2019)



- Personengruppen mit limitierter Ernährungskompetenz: Männer, Menschen mit geringem Haushaltseinkommen, Menschen mit niedrigem Bildungsniveau und Personen über 65 Jahren (Griebler et al. 2023)

Ergebnisse

Strukturqualität



Finanzielle Aspekte

Finanzierung von
Ernährungstherapien
durch Krankenkassen
Finanzielle Barrieren



Politische Maßnahmen

Berufspolitik
Gesetzliche
Rahmenbedingungen



Bedürfnisse der Bevölkerung

Ernährungspädagogik
Interesse und Bedarf der
Patient:innen



Arbeitsbedingungen

Interprofessionelle
Zusammenarbeit
Mangelnde Ressourcen
Später
Interventionszeitpunkt

Ergebnisse

Prozessqualität



Ernährungswissen

Kenntnisse bzgl. Lebensmittel, Zubereitung,
Auswirkungen auf Gesundheit

Mangelnde Schulbildung

Differenzierung und Einschätzung von
Ernährungsinformationen



Beratungssituation

Anpassung an individuelle Lebenssituation

Interaktive Elemente

Wirkungsvolle Kommunikation

Adaption der Beratungsunterlagen

Diskussion

Strukturqualität

- Verankerung der Diätologie in der österreichischen Gesundheitslandschaft
- Förderung durch Entscheidungsträger:innen aus den Bereichen der Gesundheits- und Berufspolitik

Prozessqualität

- Anpassung der Inhaltsvermittlung
- Formulierung von SOPs und Leitlinien seitens der Berufsverbände
- Implementierung von Kommunikationsseminaren
- Förderung durch Berufsverbände und Ausbildungsstätten,

Personengruppen mit limitierter Ernährungskompetenz

- Angepassten Kommunikation und praxisnahen Wissensvermittlung
- Menschen mit geringem Einkommen: strukturelle Maßnahmen benötigen
- Personen mit niedrigem Bildungsniveau: prozessorientierte Ansätze
- Männer und Personen 65+: Struktur-&Prozessqualität

Ausblick



Basis für weitere Forschungen:
Evaluierung der Ergebnisqualität nach Umsetzung der Potentiale



Ansatzpunkte für politische Entscheidungsträger:innen, Berufsverbände und
Ausbildungsstätten



Umfassende und koordinierte Anstrengung auf allen Ebenen
Verwirklichung der Potentiale
Nachhaltige Optimierung der Ernährungskompetenz

Quellen

- Döring, Nicola ; Bortz, Jürgen: Forschungsmethoden und Evaluation in den Sozial- und Humanwissenschaften. Berlin Heidelberg New York: Springer-Verlag, 2015.
- Griebler, Rober ; Schütze, Denise; Link, Thomas; Schindler, Karin: Ernährungskompetenz in Österreich. Ergebnisbericht. Wien: Gesundheit Österreich, 2023
- Hensen, Peter: Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen : Grundlagen für Studium und Praxis. Berlin Heidelberg New York: Springer-Verlag, 2019.
- HLS-EU Consortium. (2012). Comparative report of health literacy in eight EU member states. Maastricht: EUROPEAN HEALTH LITERACY PROJECT CONSORTIUM.
- Kuckartz, Udo: Qualitative Inhaltsanalyse. Methoden, Praxis, Computerunterstützung. Weinheim: Beltz Juventa, 2018
- Mayring, Philipp: Einführung in die qualitative Sozialforschung - eine Anleitung zu qualitativem Denken. Einheim Basel: Beltz Pädagogik, 2023
- Max-Rubner-Institut. (2023). *Institut für Ernährungsverhalten*. Von <https://www.mri.bund.de/de/institute/ernaehrungsverhalten/forschungsprojekte/ernaehrungskompetenz/> abgerufen 06.09.2023
- World Health Organization: European food and nutrition action plan 2015-2020. Kopenhagen: World Health Organization, 2015

fh



Zeit für Fragen...